



Reconhecida pelo MEC. Portaria nº. 233 de 07 de junho de 2006 - Publicada no D.O.U. em 09/06/2006

## **RELATÓRIO PROJETO: MOMENTO SAÚDE FACOL**

<b>Curso</b>	<b>Educação Física</b>						
<b>Disciplina</b>	DISF. ORG. MET. FUNC.: EXERCÍCIOS APLICADOS		<b>Código</b>		<b>Turma</b>	<b>6º</b>	
<b>Carga Horária</b>	48	<b>Créditos</b>		<b>Módulo</b>		<b>Ano de Aplicação</b>	
<b>Pré-requisito exigido</b>	NÃO SE APLICA		<b>Constitui pré-requisito</b>		NÃO SE APLICA		
<b>Professor(as)</b>	TALITA GRAZIELLE PIRES DE CARVALHO		<b>Titulação</b>	MESTRE	<b>Regime Trabalho</b>		

### **1. EMENTA DA DISCIPLINA**

INTRODUÇÃO A ATIVIDADE FÍSICA ESPECIAL. METODOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA ESPECIAL PARA CARDIOPATAS, DIABÉTICOS, HIPERTENSOS, OBESOS E GESTANTES. APLICAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS AOS GRUPOS ESPECIAIS. REEDUCAÇÃO MOTORA.

### **2. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE**

O PROJETO INTITULADO MOMENTO SAÚDE FACOL FOI CRIADO EM PARCERIA ENTRE ALUNOS DO 6 PERÍODO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E A PROFESSORA MESTRE TALITA PIRES DURANTE AS AULAS DA DISCIPLINA DISFUNÇÕES ORGÂNICAS, METABÓLICAS E FUNCIONAIS: EXERCÍCIOS APLICADOS, COM O OBJETIVO DE ESTIMULAR A APRENDIZAGEM DOS ALUNOS, DISSERMINAR CONHECIMENTO SOBRE A PRÁTICA SEGURA DE ATIVIDADE FÍSICA/ EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE PARA A POPULAÇÃO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO E REGIÃO, ASSIM COMO DIVULGAR O TRABALHO DOS NOSSOS ALUNOS NO MERCADO DE TRABALHO E DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DA FACOL.

OS TEXTOS FORAM ESCRITOS PELOS ALUNOS DURANTE TODO O SEMESTRE, SEMPRE BASEADOS NOS ARTIGOS CIENTÍFICOS E DIRETRIZES NACIONAIS E INTERNACIONAIS ESTUDADAS EM SALA DE AULA, AO FINAL DE CADA ASSUNTO OS ALUNOS FORAM

**ASSOCIAÇÃO VITORIENSE DE EDUCAÇÃO CIÊNCIAS E CULTURA - AVEC**

SEDE: Rua do Estudante, nº 85 – Bairro Universitário – Vitória de Santo Antão – Pernambuco - CEP: 55612-650

Fone/Fax: (81) 3523-0012 / 3523-6668 / 3523-0103 – CNPJ: 03.391.726/0001-90

Home Page: [www.facol.net](http://www.facol.net) E-mail: [facol@facol.net](mailto:facol@facol.net)

Entidade de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.109/2005



Reconhecida pelo MEC. Portaria nº. 233 de 07 de junho de 2006 - Publicada no D.O.U. em 09/06/2006

ESTIMULADOS A ESCREVER TEXTOS INFORMATIVOS SOBRE O QUE HAVIAM APRENDIDO E QUE PODERIA SER IMPORTANTE PARA O CONHECIMENTO DA SOCIEDADE EM GERAL.

OS ASSUNTOS ABORDADOS PARA ELABORAÇÃO DOS TEXTOS FORAM:

- ATIVIDADE FÍSICA/EXERCÍCIO FÍSICO E DIABETES;
- ATIVIDADE FÍSICA/EXERCÍCIO FÍSICO E GESTAÇÃO;
- ATIVIDADE FÍSICA/EXERCÍCIO FÍSICO E HIPERTENSÃO ARTERIAL;
- ATIVIDADE FÍSICA/EXERCÍCIO FÍSICO E CARDIOPATIAS;
- ATIVIDADE FÍSICA/EXERCÍCIO FÍSICO E OBESIDADE.

DEPOIS DE ESCRITOS E DEVIDAMENTE CORRIGIDOS PELA PROFESSORA, OS ALUNOS FORAM AO ESTÚDIO DA RÁDIO TABOCAS FM NO DIA 08/11/2017 PARA A GRAVAÇÃO DAS CHAMADAS.

TAL ATIVIDADE PODE SER COMPUTADA COMO COMPLEMENTO DA CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA.

### 3. VALORES E ATITUDES

TRABALHO EM EQUIPE, TRABALHO SOCIAL, RESPONSABILIDADE PROFISSIONAL, VALORIZAÇÃO DA PROFISSÃO, ÉTICA PROFISSIONAL.

### 4. BIBLIOGRAFIA

American College of Sports Medicine and the American Diabetes Association: Exercise and Type 2 Diabetes. Joint Position Statement. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. December 2010 - Volume 42 - Issue 12 – p. 2282-2303.

**Diabetes mellitus e exercício.** *Revista Brasileira de Medicina e Esporte* [online]. v.6, n.1, p. 16-22, 2000. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbme/v6n1/a04v6n1.pdf>

MENDES, R.; SOUSA, N.; REIS V. M.; THEMUDO BARATA J. L. Programa de Exercício na Diabetes Tipo 2. **Revista Portuguesa de Diabetes**. v.6, n.2, p. 62-70, 2011. Disponível em: [http://www.revdesportiva.pt/files/para\\_publicar/Programa\\_Exercicio\\_Diabetes\\_2\\_Covilha.pdf](http://www.revdesportiva.pt/files/para_publicar/Programa_Exercicio_Diabetes_2_Covilha.pdf).

ASSOCIAÇÃO VITORIENSE DE EDUCAÇÃO CIÊNCIAS E CULTURA - AVEC

SEDE: Rua do Estudante, nº 85 – Bairro Universitário – Vitória de Santo Antão – Pernambuco - CEP: 55612-650

Fone/Fax: (81) 3523-0012 / 3523-6668 / 3523-0103 – CNPJ: 03.391.726/0001-90

Home Page: [www.facol.net](http://www.facol.net) E-mail: [facol@facol.net](mailto:facol@facol.net)

Entidade de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.109/2005

The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 23, Supplement (1), S4-S19, 2000.

SOUZA, L. M.; VIRTUOSO JUNIOR, J. S. A efetividade de exercício físico no controle de peso corporal. **Revista Saúde. Com.** v. 1, n.1, p. 71-78, 2005.

FONSECA JUNIOR, S. J. et al. Exercício físico e obesidade mórbida: uma revisão sistemática. **Arquivo Brasileiro de Cirurgia Digestiva.** v. 26, n.1, p. 67-73, 2013.

NOGUEIRA, C. I. et al. Efeitos do exercício físico no controle da pressão arterial em idosos: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia.** Rio de Janeiro, v. 15, n.3. p. 587-601, 2012.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial.** 2007.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Diretriz de Reabilitação Cardíaca.** Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 84, n.5, Maio 2005.

NASCIMENTO, S. L. et al. Recomendações para a prática de exercício físico na gravidez: uma revisão crítica da literatura. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia.** V. 36, n. 9, p. 433-431, 2014.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E DA SÍNDROME METABÓLICA (ABESO). **Diretrizes Brasileiras de Obesidade.** - 3.ed. - Itapevi, SP: AC Farmacêutica, 2009.

## 5. FOTOS





**Vitória de Santo Antão, 15 de Novembro de 2017.**

*Talita Grazielle Pires de Carvalho*

**PROFESSOR(A)**

*Deuzelys*

**COORDENAÇÃO DO CURSO**

**ASSOCIAÇÃO VITORIENSE DE EDUCAÇÃO CIÊNCIAS E CULTURA - AVEC**

SEDE: Rua do Estudante, nº 85 – Bairro Universitário – Vitória de Santo Antão – Pernambuco - CEP: 55612-650

Fone/Fax: (81) 3523-0012 / 3523-6668 / 3523-0103 – CNPJ: 03.391.726/0001-90

Home Page: [www.facol.net](http://www.facol.net) E-mail: [facol@facol.net](mailto:facol@facol.net)

Entidade de Utilidade Pública Municipal – Lei nº 3.109/2005